

# Junio 2025

Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO** e **INTEGRAL** y la bebida es **AGUA**.



Plan de reducción del desperdicio.



ACETE DE OLIVA VIRGEN



INTEGRAL



RESIDUOS



STOP ALERGIAS



OCASIONAL



Lunes				Martes				Miércoles				Jueves			
2				3				4				5			
LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS				ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE				CREMA DE VERDURAS				ARROZ CON MAGRO			
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE				PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ				POLLO ASADO CON PATATAS				PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS			
FRUTA TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA			
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
694	28	19	106	665	35	15	94	647	32	38	45	610	34	11	96
9				10				11				12			
SOPA DE PICADILLO				ARROZ CON TOMATE				GUISO DE GARBANZOS				CODITOS BOLOÑESA			
ESCALOPE CON PATATAS FRITAS				PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ				SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE				PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ			
FRUTA TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA			
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
619	29	28	64	693	24	23	97	708	29	17	111	642	36	15	91
16				17				18				19			
CREMA DE VERDURAS				LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS				ARROZ CON POLLO				SOPA DE CABELLIN			
HAMBURGUESA CON PATATAS FRITAS				TORTILLA FRANCESA DE YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE				PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS				FRITURA VARIADA			
FRUTA TEMPORADA				YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA			
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
657	19	37	64	666	34	21	89	621	31	9	104	625	22	27	72

6



13



20

